

Plongée : six handicapés dans le grand bain

Ouvrir la pratique de la plongée aux personnes en situation de handicap. C'est l'initiative prise au Centre médical et pédagogique de Rennes Beaulieu. Et ça marche.

Reportage

« Dans le cadre de l'activité Handi-sub, qui a pour but de familiariser les personnes à mobilité réduite à la plongée, nous avons proposé, en 2015, une initiation à ce sport à des patients présentant un handicap léger », glisse Haidar Ditto, kinésithérapeute-ostéopathe au Centre médical et pédagogique de Rennes Beaulieu (CM & P).

Bingo ! « Le ressenti et les retours très positifs des participants nous ont ouvert les yeux. » Dans la foulée, un projet plus ambitieux est mis en place. Un vrai défi, car la pratique de cette activité est habituellement considérée comme « inaccessible, voire surréaliste lorsqu'il concerne des patients paraplégiques ou tétraplégiques ».

La plongée comme les différences

Grâce à l'opiniâtreté de l'équipe pluridisciplinaire, la formation à cette fois été proposée à six jeunes porteurs d'une pathologie lourde. Elle a aussi été inscrite dans leur projet global de rééducation.

Pour l'instant, six séances ont déjà eu lieu dans l'enceinte de balnéothérapie du centre de Beaulieu, « ce qui a permis à chacun de lever les appréhensions ».

Maintenant, la confiance aidant, les handiplongeurs vont franchir un nouveau palier : plonger dans la fosse de 6 m de la piscine des Gayeulles. Encadrées par une chaîne de solidarité composée de dix moniteurs diplômés fédéraux, les séances ont permis aux encadrants de mesurer les progrès de chacun.

Mais c'est en termes de retombées



Chaque séance passée sous l'eau confirme les bénéfices exceptionnels de cette activité pour chacun des patients en situation de handicap.

que cette initiative est porteuse d'espoir. « La plongée nous permet de renouer avec les sensations de liberté, altérées ou perdues à cause du handicap », confient les six participants.

« Quitter son fauteuil roulant et évoluer dans un espace tridimensionnel comme effectivement les différences, détaille Haidar Ditto,

qui coordonne le projet. C'est à la fois éclairant et enrichissant, aussi bien pour eux que pour nous. »

Ce projet, qui a pu se concrétiser grâce à l'implication de la direction du CM & P et de ses encadrants, ainsi que des clubs de plongée de Saint-Malo, Chartres-de-Bretagne et Rennes, va déboucher sur une sortie en mer, au large de la Cité corsaire,

dans quelques semaines.

« Mais cette première expérience réussie renforce déjà notre conviction que la plongée est un véritable outil de rééducation, au même titre que les séances de kiné ou l'activité physique adaptée, conclut l'ostéopathe. L'objectif est de la pérenniser, à condition de trouver des soutiens financiers. »

Exposition Pinault : la billetterie est ouverte

Debut ! exposera, à partir du 23 juin, une soixantaine d'œuvres de la Collection Pinault, au couvent des Jacobins.



Vincent Gicquel, « Pédoncule » ; Charles Ray, « Boy with a frog ».



Une soixantaine d'œuvres d'art de la collection du businessman breton François Pinault seront à découvrir du 23 juin au 9 septembre, essentiellement au couvent des Jacobins.

« Beaucoup d'entre elles ont été créées à la suite d'un événement qui a changé le cours d'une vie, celle de l'artiste ou celle d'un tiers, mais aussi, parfois, celui de l'humanité tout entière », explique la commissaire de l'exposition, Caroline Bourgeois.

Artistes à la réputation internationale

Les œuvres choisies renvoient le visiteur à sa capacité à se tenir « Debout » dans l'épreuve. Le parcours s'ouvre par des thèmes d'actualité, tels que l'immigration, les conditions de travail ou encore la colonisation. Un ensemble de sculptures traverse, ensuite, l'histoire du XX^e siècle, et en particulier de ses guerres.

Maurizio Cattelan fera partie des artistes à la réputation internationale représentés au couvent. On se souvient de son œuvre *Nona Ora*, qui représentait Jean-Paul II frappé par une météorite.

Autre peinture, Marlene Dumas,

artiste originaire d'Afrique du Sud, dont les dessins et toiles explorent des thèmes comme la sexualité ou le racisme.

Le Français Bertrand Lavier, lui, détourne les objets du quotidien dans ses *ready-made*. Et le sculpteur allemand Thomas Schütte s'est fait connaître pour ses « têtes d'expressions » monumentales. On pourra aussi découvrir de jeunes artistes qui montent, comme le Brésilien Lucas Arruda.

Deux créations seront réalisées spécialement pour l'exposition : les nouveaux tableaux de Vincent Gicquel, peintre breton aux toiles mélancoliques aux tons pastels, et l'installation spécifique de la dessinatrice Tatiana Trouvé sur les « Dessouvenus », ces personnes qui ont perdu la mémoire, au musée des Beaux-Arts de Rennes.

Fabienne RICHARD.

Du 23 juin au 9 septembre, exposition du mardi au dimanche. Réservation sur tourisme-rennes.com. Tarif de base : 10 €. Tarif tribu (deux adultes et deux enfants de moins de 18 ans) : 20 €.



Des moniteurs diplômés fédéraux encadrent les séances. Les clubs de plongée de Saint-Malo, Chartres-de-Bretagne et Rennes apportent leur concours.



« La plongée nous permet de renouer avec les sensations de liberté », commentent les personnes handicapées participant au projet.

Urgences et santé

Police - Gendarmerie : 17 (ou le 112 d'un fixe ou d'un portable).
Pompiers : 18 (ou le 112).
Samu-Smur : 15 (ou le 112).

SOS médecin : 36 24 (0,12 €/min.).
Pharmacie : 32 37 (0,34 €/min.).
Enfance maltraitée : 119 (n° vert).
Accueil sans abri : 115 (n° vert).

Ouest-France à votre service

Faire paraître une petite annonce : 0 820 000 010 (0,15 €/min + prix d'un appel).
Faire paraître une annonce

publicitaire : 02 99 26 45 45 (prix d'un appel).
Faire paraître un avis d'obsèques : 0 810 060 180 (0,06 €/min + appel).

À l'agenda de Rennes

Annnoncez gratuitement vos événements sur : www.infolocale.fr

Loisirs, sports

#RDV4C : tricot-t et cie

Une pause-midi créative et conviviale autour d'échanges d'expériences sur le tricot, le crochet, la broderie. C'est l'occasion de faire ensemble, de s'inspirer, d'apprendre et de partager.

Vendredi 4 mai, vendredi 1^{er} juin, 12 h à 14 h, les Champs libres, espace Vie du citoyen, 10, cours des Alliés. Gratuit. Contact : 02 23 40 66 00, <http://www.leschampslibres.fr>

La chasse au trésor : de 9 à 12 ans
Pars à la conquête des « richesses » bretonnes pour faire fortune. Mais attention, les objets de valeur ne sont pas forcément ceux auxquels tu penses ! Plus ta quête sera belle et plus tu seras riche.

Vendredi 4 mai, vendredi 11 mai, 11 h, musée de Bretagne, les Champs Libres, 10, cours des Alliés. Tarif : 3 €. Contact et réservation : 02 23 40 66 00, <http://www.musee-bretagne.fr/>

Les P'tits rendez-vous du matin

Lire, écouter, s'amuser, inventer, créer pour découvrir ensemble les pépites des albums et applications jeunesse, accompagnés des bibliothécaires.
Judi 3 mai, 11 h, bibliothèque des Champs libres, 10, cours des Alliés. Gratuit. Contact : 02 23 40 66 00, <http://www.bibliotheque.leschampslibres.fr/>

Loisirs solidarité retraités

Grande randonnée, rendez-vous à 9h parking de l'église Saint-Luc Rennes, à 10 h Jugon-les-Lacs, 15 km difficile (boucle avec sac à dos), Responsables : Maryvonne Guéguen et Armelle Rinfrey.

Judi 3 mai, parking près de Jugon les lacs, Jugon-les-Lacs-Commune nouvelle. Contact : 02 99 78 27 89, lrnnes@laposte.net

Randonnée pédestre

Rando-amitié 35 organise une moyenne randonnée de 8 km et une promenade de 6 km à Cesson-Sévigné dans les «parcs et jardins». Attention, au changement de bus.
Vendredi 4 mai, 13 h 50, bus Rennes

Métropole C6, place de la République. Tarif : Ticket bus à la charge du randonneur. Contact : 06 32 01 94 90, contact.randoamitie@gmail.com, <http://www.randoamitie35.e-monsite.com>

Rencontre et partage autour du magazine A votre Santé

Partageons nos expériences, nos questionnements, pour associer nos complémentarités. Que l'être humain devienne acteur de sa santé. Venir créer le prochain magazine avec idées, articles, recettes, photos, citations...
Judi 3 mai, 20 h, Auberge de jeunesse, 10-12, canal Saint-Martin. Tarif : 5 €. Contact et réservation : 02 99 26 98 94, elisabeth.seyfried@orange.fr

Stage d'anglais pour collégiens.

Du lundi 7 mai au vendredi 11 mai, stage d'anglais pour collégiens. 12 h sur 5 jours. Horaire déterminé après le test d'évaluation (gratuit) samedi 5 mai, l'après-midi. Révisions de la grammaire, du vocabulaire, expression orale.
Samedi 5 mai, 14 h à 17 h, métro

gares, 39, boulevard Magenta. Tarif : 78 €. Contact et réservation : 06 32 34 60 71, asso@englishparty.fr, <http://www.englishparty.fr>

Réunions, formations 1 h avec David Khara

Le premier jeudi du mois. Profiter de la pause de midi pour rejoindre les discussions passionnées autour de la littérature, de la BD, du cinéma animées par David Khara.
Judi 3 mai, 12 h 30, 10, cours des Alliés. Gratuit. Contact : 02 23 40 66 00, <http://www.bibliotheque.leschampslibres.fr/>

Aide à l'entourage des malades alcooliques

Les 1^{er}, 3^e et 5^e vendredis du mois, les groupes familiaux Al-Anon accueillent les familles et amis, touchés par l'alcoolisme d'un proche. Pas de frais d'inscription. Respect de l'anonymat.
Vendredi 4 mai, 19 h 30, groupe Al-Anon, 22, boulevard de la Liberté. Gratuit. Contact : 07 69 53 05 15, 07 68 35 93 34, alanonrennes35@gmail.com, <http://al-anon-alateen.fr>

Les Amis de la santé, d'Ille-et-Vilaine

Soutien et accompagnement des malades alcooliques, et à leur entourage. Tous les samedis.
Samedi 5 mai, 14 h à 17 h 30, maison associative de la santé, 7, rue de Normandie. Gratuit. Contact : 06 22 70 15 08, valerie-ruellan@orange.fr

Permanence téléphonique, recherche de bénévoles

L'association « S'instruire par soi-même » a pour mission : s'occuper des sans-logis en hébergeant à leur siège social, pour une très courte durée, les personnes en les écoutant et les orientant dans leurs démarches.
Judi 3 mai, 9 h à 12 h et 14 h à 18 h, résidence Belleville, 40, rue Dr-Ferrand. Gratuit. Contact et réservation : mickaeltherin@hotmail.fr

Vie quotidienne Alcooliques anonymes, groupe Patton-Mirabeau

Permanence.
Judi 3 mai, 19 h 30, dimanche 6 mai, 10 h 30, centre paroissial

Saint-Augustin, 10, rue Mirabeau. Contact : 06 33 22 34 05, <http://aarennespattonamities.jimdo.com/>

CLCV, défense des consommateurs et des locataires, Villejean, sur rendez-vous

Permanence.
Samedi 5 mai, 10 h à 12 h, au siège de la CLCV, 15, rue du Bourbonnais. Contact : 02 99 14 23 23, ille-et-vilaine@clcv.org, <http://rennes.clcv.org/>

Consulat honoraire d'Espagne

Permanence.
Vendredi 4 mai, 14 h, maison internationale de Rennes, 7, quai Chateaubriand.

UFC Que choisir, Union fédérale des consommateurs

Permanence.
Vendredi 4 mai, 9 h à 12 h, centre social, place du Gros-chêne. Contact : 02 99 85 94 23, <http://rennes.ufcquechoisir.fr>